

Guía para la toma de decisiones sobre la vacunación contra la influenza:

Información acerca de la toma de decisiones compartidas para proveedores de atención médica y sus pacientes

En la toma de decisiones compartidas, tanto los profesionales de la salud como sus pacientes han de trabajar juntos para tomar las mejores decisiones posibles en materia de atención médica. Estas decisiones se basan en la información objetiva sobre las alternativas disponibles, el conocimiento y experiencia del médico, así como en los valores, inquietudes y preferencias del paciente.

PASOS DE LA TOMA DE DECISIONES COMPARTIDAS

EJEMPLOS DE TEMAS DE CONVERSACIÓN

1

Busca la participación de tu paciente

¿Por qué necesito la vacuna de la influenza?

Las vacunas antigripales pueden evitar que te enfermes de influenza. Podemos hablar de las opciones que tienes y elegir la mejor para ti. ¿Qué has oído sobre las vacunas contra la influenza?

2

Ayuda a tu paciente a explorar y comparar opciones

¿Qué tiene que ver la influenza con mi corazón?



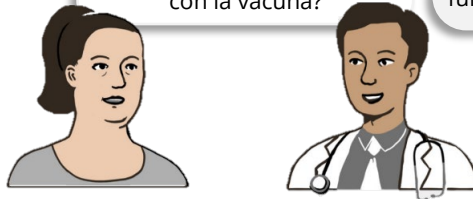
Las personas con problemas de corazón corren un mayor riesgo de tener complicaciones si contraen la influenza, incluido el riesgo de sufrir un ataque al corazón o un derrame cerebral. ¿Cómo crees que podría ayudarte la vacuna?

3

Evalúa los valores y preferencias de tu paciente

¿Importa si me pongo una vacuna normal o una de dosis alta?

¿Puedo contraer la influenza con la vacuna?



Se ha demostrado que algunas vacunas contra la influenza, incluyendo las de dosis altas, funcionan mejor en personas de 65 años o más.

Las vacunas contra la influenza no pueden causar la influenza. A veces provocan síntomas leves cuando el sistema inmunitario entra en acción.

4

Toma una decisión con tu paciente

¿Puedo vacunarme contra la influenza al mismo tiempo que con otras vacunas?

Las vacunas contra la influenza pueden administrarse al mismo tiempo que otras vacunas. ¿En qué vacunas estás pensando?

5

Evalúa la decisión de tu paciente

¿Dónde puedo aprender más al respecto?



Puedes obtener más información hablando con tu equipo de atención médica, que puede incluir a tu médico, farmacéutico, enfermera, enfermera especializada, asistente médico y a tu dietista. ¿Qué preguntas tienes?

6

Decide qué recursos pueden apoyar a tu paciente

Encuentra este recurso en línea y otras guías en: <http://bit.ly/shared-decision-flu> y en <http://bit.ly/shared-decision>



Guía para la toma compartida de decisiones sobre la vacunación contra la influenza

1

Paso 1: Busca la participación de tu paciente

Muchos pacientes no son conscientes de que pueden y deben participar en la toma de decisiones sobre su atención médica. Comunica que esta opción existe e invita a tu paciente a participar en el proceso.

Resume el problema de salud:

- "La vacunación antigripal es especialmente importante para las personas con enfermedades cardíacas y las que han sufrido un infarto porque corren un mayor riesgo de sufrir complicaciones si contraen la influenza. Para estas personas, el riesgo de sufrir un infarto podría ser seis veces mayor en la semana siguiente a una infección de influenza confirmada".
- "Las personas de 65 años o más tienen un mayor riesgo de desarrollar complicaciones graves por la influenza, como el empeoramiento de enfermedades crónicas, en comparación con los adultos jóvenes y sanos".

Invita a tu paciente a participar en las decisiones. Invita a tu paciente a hacer preguntas y a discutir las opciones contigo.

- "Me gustaría comentar contigo las opciones de vacunación contra la influenza. Así podremos decidir juntos qué vacuna puede ser la mejor para ti".

2

Paso 2: Ayuda a tu paciente a explorar y comparar opciones

Discutir las opciones con tu paciente puede ayudarte a construir una relación de confianza.

Evalúa lo que tu paciente ya sabe sobre sus opciones.

- "¿Qué opinas sobre la vacuna contra la influenza?"

Explica cada opción con claridad, utilizando un lenguaje sencillo. Evita utilizar jerga técnica o médica. Señala cuando haya diferencias claras entre determinadas opciones.

- "Las vacunas contra la influenza están aprobadas para todos los mayores de seis meses. Las vacunas antigripales tienen un largo historial de seguridad, incluso en personas con enfermedades cardíacas y otras afecciones crónicas".
- "Las personas con enfermedades cardíacas que se vacunan contra la influenza pueden tener un menor riesgo de sufrir un evento cardíaco".
- "Las vacunas antigripales para los adultos mayores son, o más fuertes, o tienen un ingrediente que refuerza la protección en comparación con la vacuna antigripal normal. Esto ayuda a que funcionen mejor en personas de 65 años o más".

Puedes encontrar más información en <https://www.heart.org/en/health-topics/flu-prevention> (en inglés).

Habla de los beneficios, los riesgos y los resultados esperados de cada vacuna. Comunica claramente los beneficios y los riesgos asociados a cada vacuna, teniendo en cuenta los factores de riesgo, ofreciendo recomendaciones y orientaciones oficiales de los CDC siempre que sea posible.

- Tabla de vacunación de los CDC por condición:
<https://www.cdc.gov/vaccines/schedules/hcp/imz/adult-conditions.html> (en inglés)
- Recomendaciones de los CDC para los mayores de 65 años:
<https://espanol.cdc.gov/flu/highrisk/65over.htm>

Comunica que hay opciones y alternativas:

- "Hay diferentes vacunas contra la influenza, discutamos cuál es la mejor para ti".
- Recomendaciones de los CDC para la influenza 2023-2024
<https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/72/rr/rr7202a1.htm> (en inglés)

Guía para la toma compartida de decisiones sobre la vacunación contra la influenza

3

Paso 3: Evaluar los valores y preferencias de tu paciente

Anima a tu paciente a hablar sobre lo que es importante para él en relación con las opciones. Utiliza preguntas abiertas y escucha activamente a tu paciente.

- "¿Cuáles son los beneficios de vacunarse contra la influenza?"
- "¿Cuál de las opciones parece encajar mejor con tus objetivos personales de salud?"
- "¿Qué es lo que más te preocupa a la hora de vacunarte contra la influenza?" o "¿Qué te impide vacunarte hoy?"

Escucha y reconoce los valores y preferencias que importan a tu paciente. Parafrasea lo que escuchas. Esto le asegura a tu paciente que estás escuchando su perspectiva.

4

Paso 4: Toma una decisión con tu paciente

Pregúntale si está preparado para tomar una decisión o si tiene más preguntas. Programa otra sesión si tu paciente pide más tiempo para considerar las opciones.

- "Ahora que hemos podido hablar de las opciones que tienes respecto a la vacuna contra la influenza, ¿te gustaría recibir la vacuna hoy?" o "¿Qué preguntas tienes sobre la vacuna contra la influenza?"
- "Te recomiendo que te vacunes lo antes posible, pero el momento en que lo hagas dependerá totalmente de ti".
- "¿Quieres pedir cita para regresar y vacunarte en otro momento?"

5

Paso 5: Evaluar la decisión de tu paciente

Haz planes para revisar la decisión en el futuro. Recuerda a tu paciente que las decisiones que toma pueden revisarse en el futuro y que puede elegir vacunarse cuando esté preparado.

- "Mientras lo piensas, es importante que sepas que, en general, se necesitan unas dos semanas después de la vacunación para que se considere que estás protegido contra la influenza".
- "Aunque podrían producirse efectos secundarios de la vacuna después de la vacunación, deberían disminuir al cabo de unas horas o días. Si experimentas algún problema grave, ponte en contacto conmigo o con otro profesional de la salud de inmediato".

6

Decide qué recursos locales pudieran apoyar a tu paciente

Comparte los recursos de apoyo a los pacientes, incluido su equipo de atención cardiovascular (por ejemplo, el médico, el farmacéutico, la enfermera, el enfermero especialista, el asistente médico y el dietista). Facilita la información de contacto de cada recurso.

Referencias

- El enfoque SHARE. Contenido revisado por última vez en marzo de 2023. Agency for Healthcare Research and Quality, Rockville, MD. <https://www.ahrq.gov/health-literacy/professional-training/shared-decision/index.html>
- Síntomas y complicaciones de la influenza. Contenido revisado por última vez el 3 de octubre de 2023. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Centro Nacional de Inmunización y Enfermedades Respiratorias. <https://www.cdc.gov/flu/symptoms/symptoms.htm>
- La influenza y las personas con enfermedades cardíacas o antecedentes de ictus. Contenido revisado por última vez el 6 de septiembre de 2022. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Centro Nacional de Inmunización y Enfermedades Respiratorias. <https://www.cdc.gov/flu/highrisk/heartdisease.htm>
- Vacúnate hoy contra la influenza. Asociación Americana del Corazón. Consultado el 3 de agosto de 2023. <https://www.heart.org/en/health-topics/flu-prevention>
- Prevención y control de la influenza estacional con vacunas: Recomendaciones del Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización - Estados Unidos, temporada de influenza 2023-24. Consultado el 25 de agosto de 2023. <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/72/rr/rr7202a1.htm>

Guía para la toma compartida de decisiones: Consideraciones sobre la vacuna de la influenza

El paciente y el proveedor completan esta guía juntos y se le entrega una copia al paciente.

Vacuna recibida: _____

Fecha de visita: _____



Riesgos para el paciente:

- Edad de 65 años o más con o sin enfermedades crónicas**
- Menores de 65 años con afecciones crónicas como enfermedades cardíacas** (por ejemplo, arterias obstruidas, insuficiencia cardíaca, latidos irregulares o trastornos de las válvulas cardíacas) o antecedentes de ictus
- Menores de 65 años sin enfermedades crónicas**

Notas:

ALTO. El proveedor y el paciente deben discutir los beneficios, los riesgos y las consideraciones

Edad de 65 años o más con o sin enfermedades crónicas

Los CDC recomiendan el uso de vacunas antigripales mejoradas (incluidas las de alta dosis y las recombinantes) o las vacunas antigripales con adyuvante sobre las vacunas antigripales estándar sin adyuvante para los adultos de 65 años o más cuando sea posible.

Discute los beneficios, los riesgos y las consideraciones de

- Vacuna antigripal de alta dosis
- Vacuna recombinante contra la influenza
- Vacuna antigripal adyuvada

<https://www.cdc.gov/flu/highrisk/65over.htm>

Menores de 65 años con enfermedades crónicas

Hay muchas vacunas antigripales aprobadas que tienen un largo historial de seguridad en personas con enfermedades cardíacas. Los CDC recomiendan que las personas con algunas enfermedades crónicas NO se pongan, en general, la vacuna antigripal viva atenuada (LAIV), administrada en forma de aerosol nasal.

Discute los beneficios, los riesgos y las consideraciones de

- Vacuna antigripal estándar sin adyuvante
- Vacuna antigripal de base celular
- Vacuna recombinante contra la influenza

<https://www.cdc.gov/flu/highrisk/heartdisease.htm>

Menores de 65 años sin enfermedades crónicas

Los CDC recomiendan el uso de cualquier vacuna antigripal autorizada y adecuada a la edad durante la temporada de influenza 2023-2024. Hay diferentes fabricantes de vacunas antigripales y múltiples vacunas antigripales autorizadas y recomendadas para su uso en Estados Unidos.

Discute los beneficios, los riesgos y las consideraciones de

- Vacuna antigripal estándar sin adyuvante
- Vacuna antigripal de base celular
- Vacuna recombinante contra la influenza
- Vacuna viva atenuada contra la influenza

<https://www.cdc.gov/flu/prevent/flushot.htm>